Bio Mohnkuchen glutenfrei im Glas

Datum: 23.12.2025

200 g leicht süss

lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Herzhafter Kuchen aus Reismehl mit Blaumohn, roten Rüben und Cranberries.

Zutaten

Reismehl*, Mohn*, Rote Rüben*, Rohrohrzucker*, Kokosöl*, Cranberries (BIO Cranberries, BIO Apfeldicksaft, BIO Sonnenblumenöl)*, Birnensaft*, Wasser, Bitterschokolade (BIO Kakaomasse, BIO Rohrohrzucker, BIO Kakaobutter)*, Backpulver (BIO Tapiokastärke, Natriumcarbonat, Kaliumtartrat, BIO Zitronensaftpulver, BIO Guarkernmehl)*, Vanillezucker*, Flohsamenschalen*, Meersalz

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**1515 kJ / 360 kcal / 3,49 BE**
Fett	19,86 g
davon gesättigte Fettsäuren	12,3 g
Kohlenhydrate	41,86 g
davon Zucker	21,16 g
Ballaststoffe	1,71 g
Eiweiß	5,4 g
Salz	0,99 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 60 Tage

9 010551 212204